

KARATE-DO : PROGRAMME VACANCES D'HIVER 2025

Du Vendredi 21/02 au Samedi 8/03, les cours sont modifiés et les élèves de nos clubs invités à se regrouper comme suit :

| Jours: Âges : | Vend 21/02 | Sam. 22/02 | Lundi 24/02 | Mardi 25/02 | Mercredi 26/02 | Jeudi 27/02 | 28/02 01/03 |
|---------------------------------------|--|---|--|---|---|--|---|
| Poussins 2017 et après | STAGE JEAN-PIERRE LAVORATO Gradignan La Tannerie | STAGE JEAN-PIERRE LAVORATO Mérignac R. BRETTE | 17h45 – 19h15 GRADIGNAN TANNERIE Poussins + Pupilles + Benjamins | Pas de cours à Gradignan | 14h00 à 16h00 Colombier Poussins + Pupilles + Benjamins | Pas cours pous./pup. | Pas de cours Tournoi de La VIENNE POITIERS |
| Pupilles 2015 et 2016 | | | | | | 19h00 – 21h00 MERIGNAC J. MACE Benjamins à seniors tous niveaux | |
| Benjamins 2013 à 2014 | | | 19h30 – 21h30 GRADIGNAN LA TANNERIE MINIMES à SENIORS | 19h00 - 20h30 COLOMBIER Ceint. Couleur | GRADIGNAN TANNERIE | 19h45 – 21h30 tous niveaux Benjamins à Seniors | |
| Minimes à séniors 2012 et avant | | | | 20h00 – 21h30 MERIGNAC R.BRETTE Marrons/Noires | | | |

| Jours: Âges : | Lundi 03/03 | Mardi 04/03 | Mercredi 05/03 | Jeudi 06/03 | Ven. 07/03 Sam 08/03 |
|---------------------------------------|--|---|---|--|--|
| Poussins 2017 et après | 17h45 – 19h15 GRADIGNAN TANNERIE Poussins + Pupilles + Benjamins | Pas de cours à Gradignan | 14h00 à 16h00 Colombier Poussins + Pupilles + Benjamins | Pas de cours pous./pup | Pas de cours Coupe LRNA semi et contact POITIERS le 8/03 |
| Pupilles 2015 et 2016 | | | | 19h00 – 21h00 MERIGNAC JEAN MACE Benjamins à seniors tous niveaux | |
| Benjamins 2013 à 2014 | 19h30 – 21h30 GRADIGNAN LA TANNERIE MINIMES à SENIORS | 19h00 - 20h30 COLOMBIER Ceint. Couleur | 18h00 à 19h30 (Groupe compétiteurs) | 19h00 – 21h00 MERIGNAC COLOMBIER (Groupe Compétiteurs) | |
| Minimes à séniors 2012 et avant | | 20h00 – 21h30 MERIGNAC R.BRETTE Marrons/Noires | GRADIGNAN TANNERIE + Cours Benjamins à Seniors tous grades 19h45 – 21h30 | | |

| | | | |
|---------------------------------|--|--------------|------------------|
| Cours regroupé à horaire normal | Cours regroupé spécial vacances tous niveaux | Pas de cours | Stage ou Compét. |
|---------------------------------|--|--------------|------------------|

Dojo Daniel COLOMBIER : Allée des acacias – MERIGNAC / Dojo Robert BRETTE : av. du TRUC face piscine – MERIGNAC /
Dojo de La Tannerie : Sortie rocade 17, face GEDIMAT, 141 av Croix de Monjous – GRADIGNAN / Jean Macé : Rue Courteline MERIGNAC

Cours aux lieux et horaires habituels jusqu'au Jeudi 20/02 inclus et à partir du Lundi 10/03 inclus.

**Dojo Daniel COLOMBIER : Allée des acacias – MERIGNAC / Dojo Robert BRETTESS : av. du TRUC face piscine – MERIGNAC /
Dojo de La Tannerie : Sortie rocade 17, face GEDIMAT, 141 av Croix de Monjous – GRADIGNAN / Jean Macé : Rue Courteline MERIGNAC**

S.A.M. / Ecole de Karaté - Do / Document interne et confidentiel - Saison 2024/2025