



KARATE DO



**Stage de rentrée spécial ceintures noires :
2 thèmes : Katas Ura, Go, Go-Ura, applications
Travail des appuis au sol / liaisons action-appui**

**Noël CARRERE
7°dan**

**Patrick DEGLISE
6° Dan**



**Mardi 3 septembre 2024
Cours de 20h00 à 21h45 / Gratuit**

Contact: N.CARRERE 0609710072 ou P.DEGLISE Tel 0618070909

Email : ecole-karate-do@wanadoo.fr contact@karate-maido.com

Adresse : Dojo Robert BRETTE (rez de chaussée face piscine) .

Avenue du Truc - 33700 MERIGNAC .



**FÉDÉRATION
FRANÇAISE
KARATÉ**